

Aufwärmübungen für Baustellenmitarbeiter

Losinger Construction SA, 1030 Bussigny
p.frison@losinger.ch, www.losinger.ch

Tätigkeit des Unternehmens

Die Firma gehört zum französischen Konzern Bouygues. In der Schweiz beschäftigt die im Hoch- und Tiefbau tätige Firma 887 Mitarbeitende. Das eingereichte Projekt betrifft die Beschäftigten auf den Baustellen, es sind dies rund 221 Personen.

Aktivität: Aufwärmübungen vor Arbeitsbeginn

Die Mitarbeitenden absolvieren täglich ein zehn Minuten dauerndes Gymnastikprogramm mit zehn Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Aufwärmen vor der Arbeit. Die Übungen werden von den jeweiligen Vorarbeitern angeleitet.

Zeitraum

Die Aktivität wurde im September 2008 auf einigen Baustellen in der Westschweiz als Pilotversuch gestartet. Dieser dauerte bis Februar 2009. Im März 2009 wurden die Übungen leicht angepasst und auf das gesamte Baustellenpersonal ausgeweitet.

Ziele

Kurzfristig sollen die morgendlichen Unfälle / Ausfälle reduziert werden (Ziel: null Berufsunfälle).

Längerfristig sollen die Kosten für Ausfälle und Krankheiten wegen Beschwerden am Bewegungsapparat vermindert werden (25 Prozent der Kosten).

Analyse / Ausgangslage

Auslöser der Aktivität waren vor allem die zunehmenden Beschwerden am Bewegungsapparat von langjährigen Mitarbeitenden einerseits und die Unfallstatistik andererseits. Aus dieser ging hervor, dass sich die Berufsunfälle vor allem in der ersten Morgenhälfte ereignen.

Beteiligung

Am Pilotversuch beteiligt waren vier Baustellen mit rund 50 Mitarbeitenden. Im Frühjahr 2009 wurde das Projekt auf alle Baustellen mit total 221 Mitarbeitenden ausgeweitet.

Erfolgsnachweise – Wirkung

Seit dem Start gab es keinen einzigen Berufsunfall. Die Bereitschaft der Mitarbeitenden, sich auf die neue Aktivität einzulassen, ist gross. Sie sind generell stärker sensibilisiert in Sachen Gesundheit und



Sicherheit und haben ein verbessertes Körpergefühl entwickelt.

Das gemeinsame Turnen ist eine wichtige Stütze für den Teamgeist. Dazu trägt insbesondere auch die gute Stimmung während der Durchführung bei.

Besonderes

Die Situation wurde genau analysiert. Für die Entwicklung und Umsetzung der Massnahmen aufgrund der Analyseergebnisse wurden Fachpersonen herangezogen. Vor der ganzheitlichen Einführung wurden die Massnahmen in einem Pilotversuch getestet. Das Gymnastikprogramm wird täglich durchgeführt. Zur Gedächtnisstütze wurde ein Flyer mit den Übungen erarbeitet.