

Programm für die Gesundheit

Novelis Switzerland SA, 3960 Sierre
philippe.erismann@novelis.com, www.novelis.ch

Tätigkeit des Unternehmens

Novelis Switzerland SA verarbeitet Metalle wie Aluminium, Zink und Kupfer für Auto-, Bahn-, Lastwagen- Schiff- und Druckereizubehör. Die Firma hat 400 Mitarbeitende.

Aktivität: Vergünstigung Fitness / Thermalbad und Ernährungskurs, Rückenschulung

Den Mitarbeitenden wird zusätzlich zu einer Preisreduktion ein Betrag von 100 Franken für ein Fitnessabonnement rückerstattet.

Beim Personaldienst haben die Mitarbeitenden die Möglichkeit, sich gratis für eine «Rückenschulung» sowie einen Kurs über Ernährungslehre (3x2 Stunden) anzumelden.

Für Thermalbäder in der Region erhalten die Mitarbeitenden und deren Familienangehörige eine Preisreduktionen.

Zeitraum

Die Aktivitäten wurden im Dezember 2008 gestartet und sollen bis 2009 fortgeführt werden.

Ziele

Die Mitarbeitenden sollen zu mehr körperlicher Aktivität und ausgeglichener Ernährung animiert und entsprechend unterstützt werden. Die Beteiligung an den ausgeschriebenen Angeboten soll erhöht werden.

Analyse / Ausgangslage

Es wurde eine erhöhte Anzahl von Nichtberufsunfällen, vor allem bei Sportaktivitäten in der Freizeit, konstatiert. Viele Mitarbeitende klagten über Rückenbeschwerden.

Beteiligung

15 Personen besuchen ein Fitnesscenter. 30 Personen sind für den Ernährungskurs eingeschrieben. 20 Personen besuchen die Rückenschule.

Erfolgsnachweise – Wirkung

Positive Rückmeldung der Mitarbeitenden, gute Nutzung des Angebots.



Besonderes

Alle Kurse sind freiwillig und finden ausserhalb der Arbeitszeit statt. Sie werden aber finanziell vom Unternehmen mitgetragen. Zum Teil profitieren die Familienangehörigen von den Angeboten mit.