

## Année du sport

Ciba Monthey SA, 1870 Monthey  
gro.trevisan@ciba.com, www.ciba.com

### Activité de l'entreprise

Depuis avril 2009, Ciba Monthey fait partie du groupe BASF. Elle emploie 333 personnes au total. Cette entreprise chimique propose des produits servant au traitement de plastiques, de papier, de voitures, d'agents nettoyants, de cosmétiques et bien d'autres choses encore. Les activités proposées sont ouvertes à tous les collaborateurs.

### Projet: activités physiques mensuelles

Comme l'indique le titre du projet, au moins une activité physique est proposée au personnel une fois par mois et ce, tout au long de l'année. Les manifestations ont lieu en dehors des heures de travail et sont facultatives.

### Aperçu des opérations menées jusqu'à présent:

- Janvier 09: sortie en raquettes, pétanque
- Février 09: conférence sur les avantages de pratiquer un sport pour la santé
- Mars 09: randonnée
- Avril 09: test de fitness et d'équilibre, nordic walking et information inline
- Mai 09: manifestation pluridisciplinaire – vélo, tir à l'arc, pétanque et tennis de table
- Juin 09: course d'orientation familiale

### Calendrier

Pour l'instant, des activités ont été planifiées uniquement pour 2009.

### Objectifs

Il s'agissait avant tout d'encourager la cohésion des collaborateurs par le biais de mesures adéquates et de renforcer les énergies positives au sein de l'entreprise. L'âge moyen des collaborateurs est supérieur à 45 ans – le sport doit aussi permettre de maintenir à niveau leurs performances et leur jeunesse (le sport ne fait pas vivre vieux, mais fait vivre plus jeune).

### Analyse / situation de départ

Préalables: une restructuration et des changements ont déstabilisé les collaborateurs, la cohésion s'en trouvant affaiblie. Les activités pratiquées ensemble doivent corriger cela.



### Participation

La participation est facultative. On compte en moyenne entre 70 et 100 participants par manifestation.

### Résultats et efficacité

Les collaborateurs apprécient l'engagement de l'entreprise. Ils s'identifient plus à l'employeur et ont davantage tendance à envisager un avenir commun. Le sport a eu un effet très positif en matière de cohésion.

### Spécificités

Offre d'activités étendue et adaptée aux saisons.