

Exemple n° 7

Eisenring Fit Team

Hans Eisenring Küchenbau AG, 8370 Sirmach
tamara.schneider@eisenring-kuechenbau.ch, www.eisenring-kuechenbau.ch

Activité de l'entreprise

La société Hans Eisenring Küchenbau AG propose une gamme complète de prestations et de produits pour planifier et réaliser des cuisines. Elle emploie 65 personnes.

Projet: organisation de manifestations sportives en dehors des heures de travail

Des activités sportives sont organisées par les collaborateurs pour les collaborateurs durant le temps libre. Exemples: sortie en raquettes, vélo, inline skating, escalade, plongée, activités hebdomadaires telles que le jogging après le travail ou la natation durant la pause déjeuner.

Généralement, les activités sont organisées par des collaborateurs qui pratiquent déjà un sport durant leur temps libre. Pour les activités spéciales, telles que l'escalade, un professionnel intervient.

Ceux qui suivent une ou plusieurs activités peuvent participer à la finale annuelle de la Plauschsportstafette (compétition sportive) d'Arosa. Cette manifestation de deux jours qui est très appréciée des collaborateurs est financée par l'entreprise.

Calendrier

De telles activités sont organisées depuis plus de 10 ans.

Objectifs / analyse / situation de départ

L'objectif est qu'une activité sportive soit proposée au moins une fois par mois.

Les activités ont été mises en place pour que les collaborateurs apprennent à mieux se connaître et pour renforcer la cohésion. Par ailleurs, en travaillant dans un bureau, on est assis toute la journée et il est donc très important de faire de l'exercice en dehors des heures de travail.

Participation

15 à 30 personnes en moyenne par groupe.

Résultats et efficacité

Preuve du succès de l'opération, il y a toujours d'autres collaborateurs qui souhaitent organiser quelque chose et le feedback est très positif. L'esprit d'équipe et la coopération en interne se sont développés de manière très positive. De



nombreux collaborateurs d'Eisenring Küchenbau AG disent qu'ils ne connaissent pas d'entreprise où la cohésion est si forte.

Spécificités

Ce projet coûte très peu à l'entreprise, il semble plaire aux participants et il renforce la cohésion du groupe. Cette réussite est en grande partie le fruit de la motivation des collaborateurs.