

Programme santé

Novelis Switzerland SA, 3960 Sierre
philippe.erismann@novelis.com, www.novelis.ch

Activité de l'entreprise

Novelis Switzerland SA usine des métaux tels que l'aluminium, le zinc et le cuivre destinés à des composants pour les automobiles, le matériel ferroviaire, les camions, les bateaux et les imprimeries. L'entreprise emploie 400 personnes.

Projet: réduction salles de fitness/piscines thermales, cours de nutrition, école du dos

En plus d'une réduction sur l'abonnement à une salle de fitness, les collaborateurs se voient attribuer une somme de 100 francs.

Auprès du service du personnel, les collaborateurs peuvent s'inscrire gratuitement à une «école du dos», ainsi qu'à un cours de nutrition (3x2 heures).

Les collaborateurs et les membres de leur famille bénéficient d'une réduction dans les piscines thermales de la région.

Calendrier

Les activités ont été lancées en décembre 2008 et doivent se poursuivre jusqu'en 2009.

Objectifs

Les collaborateurs doivent être encouragés à faire plus d'exercice physique et à se nourrir de manière plus équilibrée, l'entreprise devant les soutenir en conséquence. La participation aux activités proposées doit être accrue.

Analyse / situation de départ

On a constaté un accroissement du nombre d'accidents non professionnels, principalement liés aux activités sportives durant le temps libre. De nombreux collaborateurs se plaignent de douleurs au niveau du dos.

Participation

15 personnes fréquentent un centre de fitness. 30 personnes sont inscrites au cours de nutrition. 20 personnes fréquentent l'école du dos.

Résultats et efficacité

Feed-back positif des collaborateurs, bon niveau de participation.



Spécificités

Tous les cours sont facultatifs et ont lieu en dehors des heures de travail. Mais ils sont soutenus financièrement par l'entreprise. Les membres des familles des collaborateurs profitent en partie des activités.