

La santé sur le lieu de travail

Schlatter Industries AG, 8952 Schlieren
sonja.steiner@schlattergroup.com, www.schlattergroup.ch

Activité de l'entreprise

Schlatter Industries fabrique des systèmes de soudage par résistance, depuis des machines isolées jusqu'à des lignes de production complètes. Elle travaille essentiellement pour des constructeurs de radiateurs, de rails, de treillis d'armature, de grilles industrielles, ainsi que de produits en fil de fer. L'entreprise emploie environ 330 collaborateurs.

Projet: gymnastique du dos et exercices de relaxation pendant la pause déjeuner

Schlatter Industries organise régulièrement des conférences, des actions et des événements centrés sur la prévention et propose à ses employés des conseils en matière de santé. La société a mis en place des activités physiques hebdomadaires gratuites lors de la pause déjeuner: gymnastique du dos et exercices de relaxation. Les séances de massage du dos proposées chaque semaine sont subventionnées. Les cours sont réalisés par des professionnels externes.

Cette offre a été mise en place à la suite d'un projet pilote mené par l'Institut de sport et de sciences du sport de l'université de Bâle (2006). Le projet pilote s'est composé de six manifestations, lesquelles comprenaient des conférences sur la santé en général et plus particulièrement sur l'alimentation, l'ergonomie, la force et la mobilité, le sport et la santé, l'endurance, ainsi que le stress, la relaxation et le qi gong.

Calendrier

Depuis 2007, la gymnastique du dos et les exercices de relaxation sont proposés gratuitement à l'ensemble du personnel pour une durée illimitée.

Objectifs

L'objectif est de ramener le taux d'absence en dessous du seuil de trois pour cent et de sensibiliser les collaborateurs aux questions relatives à la santé et à l'activité physique.

Analyse / situation de départ

En 2004 et en 2005, le taux d'absences dues à des maladies et à des accidents était relativement élevé. Une gestion des absences (formation des cadres, entretiens à la reprise du travail, données chiffrées) a donc été mise en place. Ainsi, ce



projet est né du fort absentéisme, mais aussi de l'intérêt de la directrice des Ressources humaines pour la question de la santé sur le lieu de travail.

Participation

Environ dix personnes participent régulièrement aux séances gratuites de gymnastique du dos et de relaxation organisées à l'heure du déjeuner. Chaque lundi, deux à quatre personnes profitent de l'offre de massage.

Résultats et efficacité

Les collaborateurs sont sensibilisés à différentes thématiques touchant à la santé (prévention des accidents, activité physique, mode de vie). De ce fait, ils ont en partie modifié leur comportement quotidien. L'absentéisme a reculé (1,54 % en 2008). L'entreprise a obtenu une réduction sensible de ses primes dans les domaines des accidents professionnels et non professionnels, ainsi que dans celui des indemnités journalières de congé maladie.

Spécificités

Un projet pilote a été mené avec une quinzaine de personnes. Les séances (gymnastique du dos, relaxation et massage du dos), qui font partie d'une offre globale, ont été mises en place après le lancement de la politique de gestion des absences. Ces mesures seront élargies en fonction des besoins des collaborateurs. La réduction du taux d'absence a des répercussions financières positives pour l'entreprise.