

## Les jeudis du sport

Mairie de Thoun, 3600 Thoun BE  
reto.pfister@thun.ch, www.thun.ch/stadtverwaltung

### Activité de l'entreprise

La mairie de Thoun s'occupe de toutes les tâches incombant aux autorités communales: réalisation de projets de construction, organisation des écoles, gestion de l'agence AVS et du service de protection civile, etc. Elle propose également un conseil et un soutien en matière de devoirs civiques et de démarches administratives. L'offre «Les jeudis du sport» concerne le service des bâtiments, qui rassemble à lui seul 60 collaborateurs.

### Projet: séance de sport en salle pendant la pause déjeuner

Chaque jeudi, de 12 heures à 13 heures, une activité sportive est organisée dans un gymnase (par exemple unihockey, football ou volley-ball). En été, du beach-volley est également proposé sur la plage de Thoun. Les employés municipaux (service des bâtiments et administration) peuvent profiter gratuitement de cette offre. Les participants des Jeudis du sport ont déjà pris part à plusieurs tournois.

### Calendrier

La première séance a eu lieu le 7 juin 2001. Le projet n'est pas limité dans le temps.

### Objectifs

- Promotion de la santé des collaborateurs
- Promotion du travail d'équipe sur le lieu de travail

### Analyse / situation de départ

Aucune analyse de la situation de départ n'a été réalisée. En 2001, l'administration municipale a emménagé dans de nouveaux locaux, situés à côté d'un gymnase. La mairie a donc souhaité mettre sur pied une offre de sport, l'idée étant de proposer aux collaborateurs une activité en groupe qui leur permette de compenser les tensions du travail quotidien.

### Participation

Tous les collaborateurs du service des bâtiments (60), ainsi que les retraités et les anciens employés municipaux peuvent participer à ces activités. En moyenne, 10 à 12 personnes le font.



### Résultats et efficacité

Points positifs – Les personnes qui profitent de l'offre l'apprécient beaucoup. Elles déclarent constater une amélioration de leur condition physique. Par ailleurs, ces activités renforcent le travail en équipe au quotidien.

Points négatifs – Il arrive parfois qu'un participant soit blessé (blessure aux ligaments par exemple).

### Spécificités

Les deux priorités de ce projet sont de compenser les tensions du travail quotidien et de trouver du plaisir dans la pratique d'une activité physique. Souhaitant répondre aux besoins de certains collaborateurs, la mairie a organisé des séances de sport dans un gymnase. Cet investissement minime a permis d'atteindre des résultats considérables.